



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
(Депздрав Югры)**

ул. К. Маркса 32, г. Ханты-Мансийск,
Ханты-Мансийский автономный
округ-Югра (Тюменская область) 628011,
тел. (3467) 960-160
E-mail: dz@admhmao.ru

Руководителям
медицинских организаций
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры

26.08.2019 № 07-Исх-12409

Уважаемые коллеги!

Для улучшения качества работы по профилактике заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни направляю информацию для использования в работе.

Источники информации, указанные в настоящем письме, рекомендуются к использованию при проведении профилактического консультирования, в рамках работы кабинетов оказания медицинской помощи по отказу от курения, при подготовке материалов для школ здоровья, при разработке санитарно-просветительной литературы, а так же при подготовке информации для населения, размещаемой на официальном сайте медицинской организации или на страницах медицинской организации в социальных сетях.

Принимая во внимание наличие в информационно-коммуникационной сети Интернет большого количества информации, содержащей ложную, не актуальную или не полную информацию по различным вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни, прошу довести информацию (приложение) до медицинских работников вашего учреждения.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

и.о. директора Департамента

В.А.Нигматулин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00B6E7465A21007F8CE811EDDC225E2E9A
Владелец **Нигматулин Владислав Анварович**
Действителен с 31.10.2018 по 31.10.2019

Исполнитель:

Джамбинова Светлана Михайловна
заместитель главного врача по организационно-методической работе
тел. 8(3467) 318-466, доб. 272 <https://www.who.int/countries/rus/ru/>

Приложение к письму
Депздрава Югры
от __ августа 2019 года № ____

О достоверных источниках медицинской информации

В соответствии с приказом Минздрава России от 30.09.2015 № 683н медицинская помощь по профилактике неинфекционных заболеваний и проведению мероприятий по формированию здорового образа жизни осуществляется на всех уровнях оказания медицинской помощи. Для проведения этой работы мы часто обращаемся в информационно-коммуникационную сеть Интернет. Однако необходимо помнить, что там может быть опубликовано мнение любого человека или сообщества людей при этом популярность источника информации, его цитируемость или количество ссылок на страницу медицинским материалом не может говорить о качестве опубликованной информации даже в том случае, если в ней отсутствует явный или скрытый рекламный контекст, а ресурс, на котором размещена информация не создан для продвижение товаров или услуг.

Кроме того, даже если в статье используется ссылка на проведенные научные исследования (например «...по результатам проведенного Минздравом исследования для профилактики рака необходимо употреблять следующие продукты...»), ссылка на Федеральные медицинские центры (например «...специалистами Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова Минздрава России установлено, что для снижения артериального давления рекомендовано...») или ссылка на источник в лице ведущих специалистов в данной области – все это не может служить подтверждением высокого качества информации. Любые сведения нужно проверять в первоисточнике, даже в том случае, если в найденных материалах некоторые положения вам знакомы, и вы не сомневаетесь в их достоверности. В сети Интернет большая часть статей о медицине содержит одновременно как достоверную медицинскую информацию, так и ложную или не актуальную. Если статья соответствует действительности лишь частично, или некоторые позиции, изложенные в ней, устарели – значит, она не может быть использована в санитарном просвещении граждан.

Так же важно помнить, что информация для населения должна обязательно включать в себя абсолютно все важнейшие пункты по освещаемому вопросу. Если разработанный вами материал не будет включать исчерпывающую информацию, то он считается не качественным информационным продуктом, поскольку при следовании ему возможны негативные последствия для здоровья граждан.

Пример 1: В рекомендациях по оказанию первой помощи при сердечном приступе дается правильное описание симптомов, дается указания прекратить физическую активность, сесть, принять нитроглицерин, в том числе есть указания когда можно повторить прием нитроглицерина при сохранении болей и т. д., но рекомендация вызвать бригаду скорой медицинской помощи указана в конце рекомендаций, при этом нет указаний, что это следует сделать через пять минут при сохранении болей. В данном случае - рекомендации не качественные.

Пример 2: В статье о профилактике заражения гриппом даны рекомендации вакцинироваться против гриппа, чаще мыть руки с мылом, вести здоровый образ жизни, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, поддерживать нормальную влажность воздуха в помещении, избегать большого скопления людей и контактов с больными, а так же рекомендовано обрабатывать нос оксолиновой мазью. Последнее средство неэффективно и не является методом профилактики гриппа, поэтому такую статью публиковать нельзя.

При поиске необходимых материалов для населения по всем важнейшим медицинским вопросам для информирования населения следует использовать авторитетные источники. Например:

1. На сайте Минздрава России <https://www.rosminzdrav.ru/>: «Телевизионные видеоролики о вреде табака для размещения на телеканалах» <https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/anti-tabak>, «Памятка выезжающим в тропические и субтропические страны» <https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/pamyatka-vyezshayuschim-v-tropicheskie-i-subtropicheskie-strany>, «Профилактика ВИЧ/СПИДа в России» <http://o-spide.ru/>.

2. На страницах в социальных сетях, посвященным проекту Минздрава России «Послушайте, доктор» https://vk.com/poslushaite_doktor: «Фотоальбомы» <https://vk.com/albums-120250818>, «Статьи» https://vk.com/@poslushaite_doktor.

3. На сайте ВОЗ <https://www.who.int/countries/rus/ru/> можно найти информацию по множеству тем: «Алфавитный перечень информационных бюллетеней» <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets>, «Алфавитный перечень вопросов здравоохранения» <https://www.who.int/topics/ru/>, «Всемирные кампании ВОЗ по охране здоровья» <https://www.who.int/ru/news-room/events>.

4. На сайте ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России <https://www.gnicpm.ru/>: «Информационные материалы для населения» https://www.gnicpm.ru/information_materials, «Методические рекомендации для специалистов» <https://www.gnicpm.ru/Guidelines>.

5. На официальном сайте Минздрава России о здоровом образе жизни «Так здорово» <http://www.takzdorovo.ru/>: «Материалы для скачивания акции «Ты сильнее! Минздрав утверждает!» <http://www.takzdorovo.ru/download/>,

кроме этого портал Минздрава «Такздорово» содержит большое количество других материалов, главным образом направленных на профилактику неинфекционных заболеваний.

6. Вопросы вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний освещены на хорошем уровне на сайте Национальной ассоциации специалистов по контролю инфекций, созданный при поддержке Минздрава России «ЯПривит» <https://yaprivit.ru/>.

7. Информацию для пациентов пожилого и старческого возраста можно найти на сайте Российского геронтологического научно-клинического центра <http://rgnkc.ru/>: «Материалы для пациентов» <http://www.rgnkc.ru/posobiya-dlya-patsientov>.

8. На сайте федерального социально-образовательного проекта Национальной Ассоциации по борьбе с инсультом при поддержке Минздрава России <http://stop-insult.ru/>: «Медиабиблиотека» <http://stop-insult.ru/news>.

9. На сайте Федерального медико-биологического агентства «Служба крови» <https://yadonor.ru/> о донорстве крови.

10. На страницах социальной сети ВКонтакте, посвященной проекту Минздрава России «Жизнь в твоих руках» https://vk.com/zhizn_v_rukah. рассказывающий, в том числе о правилах первой помощи.

11. На сайте Союза педиатров России <http://www.pediatr-russia.ru/> в разделе «Советы родителям» <http://www.pediatr-russia.ru/parents>.

Все указанные сайты имеют понятные навигационные цепочки для поиска информации. На этих сайтах рекомендации для населения составляются и рецензируются группой экспертов. Таким образом, для подготовки материалов по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни следует избегать их самостоятельной разработки, необходимо использовать уже готовые памятки и рекомендации для населения.